

КАК СЕ ПРЕНАСЯ COVID-19

Как се пренася вирусът?

Преди всичко чрез капкова инфекция на/през дихателните пътища. Както и вирусите на настинките и грипа корона-вирусите се разпространяват преди всичко чрез телесните течности на заразените лица, напр. слюнка или секрет от носа. Индиректна инфекция е възможна чрез заразени повърхности или докосване. Затова избягвайте да докосвате очите си с неизмити ръце.

Как мога да се предпазя от заразяване?

Най-важната превантивна мярка е **щателно и често измиване на ръцете**, тъй като вирусите по правило попадат върху лицето чрез ръцете и оттам в тялото. Да се избягват **ръкостискането и физическият контакт**.

Там, където е възможно, да се спазва в идеалния случай **дистанция от минимум 2 м** спрямо другите хора. Освен това е важно **да се избягват по-големи струпвания на хора** в засегнатите региони.

Вашата аптека може да Ви посъветва за това

За да се предпазим от грип, има смисъл да се направи ваксина. Официално тя се препоръчва на всички хора над 60 г., както и на определени рискови групи. Вашият лекар или аптекар ще Ви посъветват.

Как мога да предпазя другите от инфекция?

Който вероятно е заразен, предпазва себе си и другите като **киха в носна кърпа** и кашля, при което веднага изхвърля носната кърпа – най-добре в контейнер/кофа с капак. Евентуално се **киха и кашля във вътрешната страна на лакътя**. След почистване на носа винаги да се измиват ръцете.

Как да се използват дезинфектантите за ръце и маските?

Необходимо е да се използват в клиниките и лекарските кабинети. За населението като цяло медиците засега не виждат необходимост. Ако настъпят промени или влязат в сила правила, Вашият лекар или аптекар ще Ви обърне внимание върху това.

Как да разбера, че съм се заразил?

При повечето хора заболяването протича подобно на по-тежка настинка. Тя обаче може да подпомогне възпаление на белите дробове.

Типични симптоми са:

- суха кашлица
- температура
- затруднено дишане.

От заразяването до появата на първите оплаквания могат да изминат до 27 дни според ситуацията в момента. И в това време е възможно лицето вече да е преносител на заразата. Според актуални научни данни особено тежко протича заболяването при възрастни и пациенти с вече установени/ предишни заболявания. Деца и иначе здрави възрастни не се разболяват толкова тежко.

Как се лекува инфекцията?

С ваксина срещу корона-вирус и лекарства, които да действат целенасочено срещу вируса. Лекарите могат да смекчат силата на оплакванията. Евентуално предписват антибиотик, за да лекуват допълнителни бактериални инфекции. Освен това могат да улеснят дишането на пациента с кислород. В този случай пациентите биват лекувани в клиника.